

waterpik[®] SinuSense[™]

QUICK START GUIDE

NETI BOTTLE

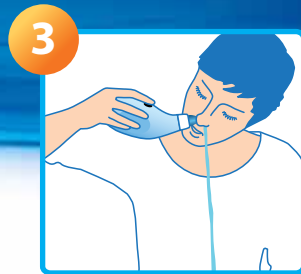
ENGLISH



1 Tear and pour the Soothing Saline Easy-Pour Pack into the neti bottle. Fill the Waterpik[®] SinuSense[™] Neti Bottle to the top fill line with 8oz (240 ml) of warm distilled water or previously boiled water. Tighten the cap and gently shake to mix the solution.



2 Use the FlowControl[®] valve located on top of your neti bottle to start and stop the water flow.



3 While in the shower or at the sink, tilt your head to one side and fit the tip of the neti bottle inside a nostril. Control the water flow by pressing the FlowControl[®] release button. Gravity pushes the solution up and over the nasal passage, where it drains out the opposite nostril. Repeat as needed on both sides.

Helpful Tips

- Remember to breathe through your mouth
- Gently blow your nose after rinsing both sides
- Use daily for best results

Go to:

www.waterpiksinusense.com
to learn more about how to use Waterpik[®] SinuSense[™] products or refer to your device instruction manual for more information about how to use.

FN 20014376-F AB
© 2012 Water Pik, Inc.

waterpik®
SinuSense™

GUÍA
RÁPIDA

FRASCO PARA
LAVADO NASAL

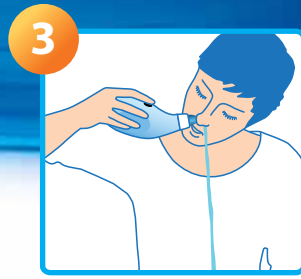
ESPAÑOL



1 Rasgue y vierta el paquete de solución salina calmante fácil de utilizar en el frasco para lavado nasal. Llene el frasco para lavado nasal Waterpik® SinuSense™ hasta la línea superior de llenado con 8 onzas (240 ml) de agua destilada tibia o utilice agua previamente hervida. Apriete la tapa y agite suavemente para mezclar la solución.



2 Use la válvula de control de flujo ubicada en la parte superior de su Neti Bottle para iniciar o detener el flujo de agua.



3 Mientras se encuentra en la ducha o en el lavamanos, incline la cabeza hacia un lado y coloque el extremo del frasco para lavado nasal dentro de una fosa nasal. Controle el flujo de agua presionando el botón FlowControl®. La gravedad impulsará el flujo de la solución hacia arriba y a través de sus conductos nasales, saliendo por el lado opuesto. Repita en ambos lados según sea necesario.

Consejos prácticos

- Recuerde respirar a través de la boca
- Sóplese suavemente la nariz después de enjuagar ambos lados
- Para mejores resultados use diariamente

Visite:

www.waterpiksinusense.com para obtener más información sobre cómo utilizar los productos Waterpik® SinuSense™ o refiérase al manual de instrucciones de su producto.