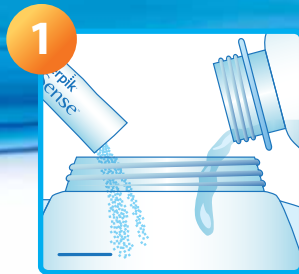


waterpik® SinuSense™

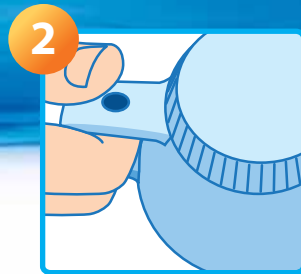
QUICK START GUIDE

NETI POT

ENGLISH



1 Tear and pour the Soothing Saline Easy-Pour Pack into the neti pot. Fill the Waterpik® SinuSense™ Neti Pot to the top fill line with 8oz (240 ml) of warm distilled water or previously boiled water. Tighten the lid and gently shake to mix the solution.



2 Place your fingers in the handle of the neti pot, with your thumb resting on top of the handle. Use your thumb to control water flow with the One-Touch FlowControl® vent.



3 While in the shower or at the sink, tilt your head to one side and fit the tip of the neti pot inside a nostril. Pour the water slowly for a gentle, gravity-fed flow. To control the flow, cover the small hole on the handle with your thumb. Repeat as needed on both sides.

Helpful Tips

- Remember to breathe through your mouth
- Gently blow your nose after rinsing both sides
- Use daily for best results

Go to:

www.waterpiksinusense.com
to learn more about how to use Waterpik® SinuSense™ products or refer to your device instruction manual for more information about how to use.

FN 20014368-F AB
© 2012 Water Pik, Inc.

waterpik®
SinuSense™

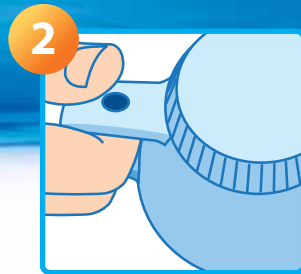
GUÍA
RÁPIDA

VASIJA PARA
LAVADO NASAL

ESPAÑOL



1 Rasgue y vierta el paquete de solución salina calmante fácil de utilizar en la vasija para lavado nasal. Llene la vasija para lavado nasal Waterpik® SinuSense™ hasta la línea superior de llenado con 8 onzas (240 ml) de agua destilada tibia o utilice agua previamente hervida. Apriete la tapa y agite suavemente para mezclar la solución.



2 Coloque sus dedos en el mango del Neti Pot, con el pulgar apoyado sobre la parte superior del mango. Use el pulgar para controlar el flujo de agua con la válvula One-Touch FlowControl®.



3 Mientras se encuentra en la ducha o en el lavamanos, incline la cabeza hacia un lado y coloque el extremo de la vasija para lavado nasal dentro de una fosa nasal. Vierta el agua lentamente para lograr un flujo suave proporcionado por la gravedad. Para detener el flujo, cubra el pequeño agujero de la manija con el pulgar. Repita en ambos lados según sea necesario.

Consejos prácticos

- Recuerde respirar a través de la boca
- Sóplese suavemente la nariz después de enjuagar ambos lados
- Para mejores resultados use diariamente

Visite:

www.waterpiksinusense.com para obtener más información sobre cómo utilizar los productos Waterpik® SinuSense™ o refiérase al manual de instrucciones de su producto.