

waterpik® SinuSense™

QUICK START GUIDE

SQUEEZE BOTTLE

ENGLISH



1 Tear and pour the Soothing Saline Easy-Pour Pack into the squeeze bottle. Fill the Waterpik® SinuSense™ Squeeze Bottle to the top fill line with 8oz (240 ml) of warm distilled water or previously boiled water. Tighten the cap and gently shake to mix the solution.



2 The one-way FlowControl® valve, on the nozzle prevents backflow. Hold the squeeze bottle with your fingers on one side and your thumb on the opposite side so the bottle curves up.



3 While in the shower or at the sink, lean forward and fit the tip of the squeeze bottle inside a nostril. Control the water flow by gently squeezing the bottle until the solution drains from the opposite nostril. Repeat as needed on both sides.

Helpful Tips

- Remember to breathe through your mouth
- Gently blow your nose after rinsing both sides
- Use daily for best results

Go to:

www.waterpiksinusense.com
to learn more about how to use Waterpik® SinuSense™ products or refer to your device instruction manual for more information about how to use.

FN 20014383-F AB
© 2012 Water Pik, Inc.

waterpik®
SinuSense™

GUÍA
RÁPIDA

ENVASE COMPRIMIBLE

ESPAÑOL



1 Rasgue y vierta el paquete de solución salina calmante fácil de utilizar en el envase comprimible. Llene el envase comprimible Waterpik® SinuSense™ hasta la línea superior de llenado con 8 onzas (240 ml) de agua destilada tibia o utilice agua previamente hervida. Apriete la tapa y agite suavemente para mezclar la solución.



2 La válvula de control de flujo unidireccional en la boquilla evita el contraflujo. Tome la Squeeze Bottle con su pulgar a un lado de la botella y el resto de los dedos en el lado opuesto para que la botella se curve hacia arriba.



3 Mientras se encuentra en la ducha o en el lavamanos, inclínese hacia adelante y coloque el extremo del envase comprimible dentro de una fosa nasal. Controle el flujo de agua apretando suavemente el envase hasta que la solución salga por la fosa nasal opuesta. Repita en ambos lados según sea necesario.

Consejos prácticos

- Recuerde respirar a través de la boca
- Sóplese suavemente la nariz después de enjuagar ambos lados
- Para mejores resultados use diariamente

Visite:

www.waterpiksinusense.com
para obtener más información sobre cómo utilizar los productos Waterpik® SinuSense™ o refiérase al manual de instrucciones de su producto.